

## Informationsblatt MRT-Dünndarmuntersuchung

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen ist eine Kernspin-Untersuchung des Dünndarms (MRT-Sellink) vorgesehen. Hierfür ist es erforderlich den Dünndarm zunächst völlig zu entleeren um ihn dann mit einem speziellen Füllstoff zu füllen. Nur eine gute Vorbereitung ermöglicht eine exakte Beurteilung des Dünndarms. Bitte führen Sie die Vorbereitung wie unten angegeben durch.

### 2 Tage vor der Untersuchung:

erlaubt: schwach gesüßter Kaffee oder Tee, kohlenstofffreies Mineralwasser. Zwieback, Mischbrot, Nudeln, Eier, magerer Schinken.

verboten: blähende Speisen und Getränke, wie Vollkorn, Ballaststoffe, Gemüse, Hülsenfrüchte, fettreiche Kost, Milch, Milchprodukte, Obst und Fruchtsäfte. Keine kohlenstoffhaltigen Getränke.

### 1 Tag vor der Untersuchung:

Frühstück: letzte Mahlzeit, **ab jetzt nichts mehr essen !**

**Um 12.00 Uhr:** Prepacol®-Lösung in 200 ml Wasser (= 1 Glas) geben und trinken. Anschließend nochmals 200 ml Wasser trinken.

Ab jetzt stündlich ca. 200 ml kohlenstofffreies Wasser, Tee oder Kaffee ohne Milch/schwach gesüßt trinken.

**Um 15.00 Uhr:** 4 Prepacol®-Tabletten unzerkaut mit einem Glas Wasser Einnehmen

Ab jetzt weiterhin **stündlich ca. 200 ml kohlenstofffreies Wasser, Tee oder Kaffee ohne Milch/schwach gesüßt bis 21.00 Uhr trinken.**

**Alternativ kann mit Klean Prep® abgeführt werden**

### Tag der Untersuchung:

#### **Kein Frühstück oder Mittagessen**

kohlenstofffreies Wasser, Tee oder Kaffee ohne Milch/schwach gesüßt trinken

#### **5 h vor der geplanten Dünndarmuntersuchung:**

8.00 Uhr 1 Beutel Metamucil® in **250 ml Wasser** auflösen und auf einmal komplett austrinken.  
Dann schluckweise **250 ml kohlenstofffreies Wasser** über ½ h trinken.

8.30 Uhr 1 Beutel Metamucil® in **250 ml Wasser** auflösen und auf einmal komplett austrinken.  
Dann schluckweise **500 ml kohlenstofffreies Wasser** über 1 h trinken.

9.30 Uhr 1 Beutel Metamucil® in **250 ml Wasser** auflösen und auf einmal komplett austrinken.  
Dann schluckweise **250 ml kohlenstofffreies Wasser** über ½ h trinken.

10.00 Uhr 1 Beutel Metamucil® in **250 ml Wasser** auflösen und auf einmal komplett austrinken.  
Dann schluckweise **500 ml kohlenstofffreies Wasser** über 1 h trinken.

11.00 Uhr 1 Beutel Metamucil® in **250 ml Wasser** auflösen und auf einmal komplett austrinken.  
Dann schluckweise **250 ml kohlenstofffreies Wasser** über ½ h trinken.

11.30 Uhr 1 Beutel Metamucil® in **250 ml Wasser** auflösen und auf einmal komplett austrinken.  
Dann schluckweise **500 ml kohlenstofffreies Wasser** über 1 h trinken.

12.30 Uhr 1 Beutel Metamucil® in **250 ml Wasser** auflösen und auf einmal komplett austrinken.  
Dann schluckweise **250 ml kohlenstofffreies Wasser** über ½ h trinken.

½ h vor der MRT-Untersuchung zur Harnblasenfüllung kein Urin mehr lassen

Während der Untersuchung erhalten Sie Buscopan zur Ruhigstellung des Darms. Buscopan darf nicht gegeben werden bei erhöhtem Augeninnendruck, Prostatavergrößerung mit Restharn und schweren Herzerkrankungen. Buscopan® beeinträchtigt die Sehschärfe, so dass Sie erst 2 h nach der Untersuchung wieder Autofahren dürfen.

Datei-Nummer:	Titel:	letzte Änderung:	Erstellt von:	Freigegeben von:	Seite:
UW_RA_7_02_132_F	Information MR-Sellink Unna/Werne	14/03/2007	Britta Feder	Britta Feder	1 / 1